

استبيان "مابيس"

يقيس هذا الاستبيان نواحي متعددة من التفضيلات الشخصية. وهو ليس اختبارا. كما أنه ليس هناك إجابات صحيحة أو خاطئة. يرجى الإجابة عن الأسئلة كاملة بسرعة ومن دون تكلف. لا يمكن استخراج نتيجتك في حال ترك أي سؤال. ومن المهم أن تكون إجاباتك نابعة من مشاعرك الحقيقية، فالهدف هو أن تفهم نفسك كما هي، وليس كما تريد أو يريدونها الآخرون أن تكون. النجاح في الحياة ليس مرتبطا بنمط معين من أنماط الشخصية، وإنما بمقدار معرفة الإنسان لنفسه.

القسم 1:

| | | |
|---|--------------------|----------|
| الاسم بالعربية: | الاسم بالإنكليزية: | العمر: |
| الوظيفة: | البلد (الدولة): | التعليم: |
| الجنس: <input type="checkbox"/> ذكر <input type="checkbox"/> أنثى | البريد الإلكتروني: | التاريخ: |

القسم 2:

رتب عبارات كل مجموعة من المجموعات التالية حسب مدى انطباقها عليك. أعط علامة لكل عبارة مستعملا مقياسا من 1 – 4 كما يلي:
4 علامات للعبارة الأكثر انطباقا عليك. 3 علامات للعبارة التي تلي ذلك في الانطباق عليك. 2 (علامتان) للعبارة التي تلي ذلك في الانطباق عليك. 1 علامة واحدة) للعبارة الأقل انطباقا عليك. لا تكرر العلامة نفسها ضمن المجموعة. صحح إن اقتضى الأمر.

| العلامة | العبارة | العلامة | العبارة |
|---------|---|---------|--|
| 5 | a - أحيذ تحليل الأمور وتمحيصها قبل الحكم عليها | 10 | a - أهتم بالأدلة والبراهين في إبداء الرأي |
| | b - أنجز أعمالي واحدا بعد الآخر | | b - أحيذ النواحي العملية من دون الإغراق في الخيال |
| | c - أفضّل ابتكار الحلول | | c - لدي خيال خصب وحب للاستطلاع والاستكشاف |
| | d - أحرص على تحسين علاقات المودة مع الآخرين | | d - أتواصل مع الآخرين بسهولة |
| 6 | a - أختار الحلول والمواقف على أساس منطقي وليس عاطفي | 11 | a - أحب أن تكون الإراء مبنية على الحقائق العلمية |
| | b - أحب الترتيب والدقة في العمل | | b - أهتم كثيرا بالمحافظة على التقاليد والالتزام بها |
| | c - أنظر للأمور بنظرة شاملة ومستقبلية | | c - أهتم بالجماليات والإبداع |
| | d - أتعاطف مع الآخرين وأراعي مشاعرهم | | d - أحترم آراء الآخرين ووجهات نظرهم |
| 7 | a - أهتم بجمع الحقائق وتوثيقها قبل إصدار الأحكام | 12 | a - أحيذ نقد الأفكار وتقييمها قبل الحكم عليها |
| | b - أهتم بالتفاصيل الدقيقة للأشياء والأفكار | | b - أحب أن يكون كل شيء مرتبنا منظما |
| | c - أحيذ تصور الأشياء والأفكار في ذهني قبل إصدار الأحكام | | c - أتأمل وأفكر في الأمور قبل الحكم عليها |
| | d - يهمني كثيرا تحسس مشاعر الآخرين والاستماع لهم | | d - أحرص على تقوية العلاقات مع الآخرين |
| 8 | a - أحيذ لغة الأرقام واعتماد مقاييس علمية | 13 | a - أهتم بالأساليب العلمية والهندسية فهما وتطبيقا |
| | b - أرى أن التخطيط ضروري قبل بالتنفيذ | | b - أحيذ العمل المنظم وفق ما هو مخطط له |
| | c - أكثر الأمور يمكن فهمها بالبدئية دون الحاجة إلى التفاصيل | | c - أحب ابتكار الأشياء والأفكار الجديدة |
| | d - أهتم بالجوانب المعنوية أكثر من المادية | | d - أحب مساعدة الآخرين ورعايتهم |
| 9 | a - من المهم أن يكون الإنسان موضوعيا وليس عاطفيا | 14 | a - أجمع المعلومات والأدلة قبل إبداء رأيي |
| | b - أرى أن الواقعية أهم من الجانب النظري | | b - أحرص على الدقة والنظام والمحافظة على الوقت |
| | c - أفضّل إدراك الصورة الكلية قبل الاهتمام بالجزئيات | | c - أعتبر سعة الخيال واتساع الأفق أمرا مهما في حل المشكلات |
| | d - أرى أن تفهم مشاعر الآخرين مهم في حل المشكلات | | d - أرى أن التسامح أساس حل المشكلات |

القسم 3:

ضع علامة ✓ أمام ما ينطبق عليك من كل عبارة من العبارات التالية، من خلال اختيارك لواحد فقط من الخيارات الخمسة المذكورة: فكر في سلوكك المعتاد، وليس في الحالات الاستثنائية. صدقك مع نفسك يؤدي إلى النتيجة الصحيحة.

| العبارة | دائما | غالبا | أحيانا | نادرا | لا تنطبق |
|---|-------|-------|--------|-------|----------|
| 15 أعرف جيدا كيف أواجه المواقف المعقدة | | | | | |
| 16 أسلوب إدارتي مرن | | | | | |
| 17 أتفهم دوافع سلوك الآخرين وأستطيع تفسيرها | | | | | |

| لا تنطبق | نادرا | أحيانا | غالبا | دائما | العبرة | |
|----------|-------|--------|-------|-------|--|----|
| | | | | | أجد طرقا للمناورة من أجل مواجهة المعوقات | 18 |
| | | | | | سلوكي منسجم مع قيمي الشخصية | 19 |
| | | | | | أنا فخور بطريقتي في التعامل مع ذوي الطباع الصعبة | 20 |
| | | | | | أحفز الآخرين بما يتوافق مع شخصيات كل واحد | 21 |
| | | | | | نجاحاتي ثمرة للجهود المشتركة ومساندة الآخرين لي | 22 |
| | | | | | قيمي ومبادئي واضحة لي | 23 |
| | | | | | قادر على توضيح أفكارني لأي أحد | 24 |
| | | | | | أعرفُ جيدا كيف تؤثر الصراعات على عمل المؤسسات | 25 |
| | | | | | أشجع الآخرين على التعاون فيما بينهم | 26 |
| | | | | | يمكنني شرح قيمي ومبادئي للآخرين بشكل جيد | 27 |
| | | | | | أنوع أساليب إدارتي للأمر بحسب المواقف | 28 |
| | | | | | أدرك نقاط القوة والضعف لدى الآخرين | 29 |
| | | | | | من عاداتي أن أطلب المساعدة من زملائي | 30 |

القسم 4:

ضع إشارة ✓ إزاء كل عبارة من العبارات التالية، ملاحظا أن الرقم الأكبر يدل على انطباق الصفة عليك بقدر أكبر، والرقم 1 يعني عدم انطباق الصفة عليك. استعمل الأرقام بين 1 و5 لبيان مدى انطباق العبارة عليك.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | العبرة | |
|---|---|---|---|---|---|----|
| | | | | | أنا حساس تجاه مزاج الآخرين ومشاعرهم | 31 |
| | | | | | في المجموعة أنا متعاون وأبني على أفكار الآخرين | 32 |
| | | | | | أستمتع بالألعاب التي تشمل أناسا آخرين | 33 |
| | | | | | أستمتع بالمناسبات الاجتماعية | 34 |
| | | | | | لدي القدرة على تسوية الخلافات بين الأصدقاء | 35 |
| | | | | | أحب أن أتأكد من فائدة الشيء قبل الحصول عليه | 36 |
| | | | | | أستمتع بالعمل أو التعلم من دون مشاركة الآخرين | 37 |
| | | | | | أستطيع تفسير أسباب اتخاذني أي قرار أو سلوك | 38 |
| | | | | | أفكر باستقلالية عن الآخرين | 39 |
| | | | | | أحب العمل والتفكير بخصوصية وهدوء | 40 |
| | | | | | لدي القدرة على توضيح الموضوعات الصعبة وشرحها | 41 |
| | | | | | مفردات لغتي جيدة وأتواصل بها دون معاناة | 42 |
| | | | | | لدي القدرة على التعبير عن المشكلات وطرح الأسئلة | 43 |
| | | | | | أستمتع بكتابة الملاحظات وتوثيقها | 44 |
| | | | | | أتعلم جيدا من المحادثات، والاستماع إلى الآخرين | 45 |
| | | | | | أنفذ الأعمال بأسلوب: خطوة خطوة | 46 |
| | | | | | أستطيع أن أدرك الارتباط والعلاقات بين الأشياء | 47 |
| | | | | | لدي القدرة على التعامل مع الأرقام والمسائل الحسابية | 48 |
| | | | | | أرتب أعمالني بحسب الأولويات | 49 |
| | | | | | أستمتع بحل الألغاز والرياضيات الذهنية | 50 |
| | | | | | أتعلم أفضل عن طريق الصور والرسوم البيانية | 51 |
| | | | | | يسهل علي تصور الأماكن والمشاهد وتذكرها | 52 |
| | | | | | أستطيع تفريق أجزاء الشيء وإعادة جمعها في شكل جديد | 53 |
| | | | | | لدي شعور جيد بالاتجاهات الجغرافية | 54 |
| | | | | | أنا قوي الملاحظة مقارنة بالآخرين | 55 |
| | | | | | لدي إحساس جيد بالتوازن في الحركات البدنية | 56 |
| | | | | | أحب أن أفكر في المشكلات ومعالجة الأمور أثناء المشي أو الركض | 57 |
| | | | | | أتعامل مع الأشياء والكائنات بمهارة | 58 |
| | | | | | أتعلم بشكل أفضل عندما أمهض وأقوم بعمل لنفسي | 59 |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | العبارة | |
|---|---|---|---|---|--|----|
| | | | | | يصيبني التوتر والقلق بسرعة | 60 |
| | | | | | أتذكر العبارات بسهولة إذا كانت ملحنة وذات نغم | 61 |
| | | | | | أستمتع بالترنم وابتكار النغمات والألحان | 62 |
| | | | | | تؤثر الألحان في حالتي المزاجية | 63 |
| | | | | | أميز تفاصيل الأنغام فيما أسمع من مقاطع | 64 |
| | | | | | أحفظ المعلومة جيدا عندما أترنم بها | 65 |
| | | | | | أهم هواياتي هي قراءة الكتب الأدبية | 66 |
| | | | | | أستمتع بالعمل في المجال العلمي | 67 |
| | | | | | أشعر بالراحة عندما أكون مع أفراد الأسرة | 68 |
| | | | | | أحب الإبحار في الخيال والوصول إلى أشياء جديدة | 69 |
| | | | | | أفضل معرفة ما هو متوقع مني بالضبط | 70 |
| | | | | | أحب أخذ الدور القيادي في العمل | 71 |
| | | | | | أفضل تحليل المشكلة للوصول إلى حلها | 72 |
| | | | | | أحب التعامل مع الأشياء خارج المباني، مثل الآلات، أو الأدوات، أو النباتات، أو الحيوانات | 73 |
| | | | | | أبادر إلى مساعدة الآخرين بأي طريقة | 74 |
| | | | | | أبدع في الأعمال والمواقف غير المخطط لها | 75 |
| | | | | | أحب وجود التعليمات الواضحة في العمل | 76 |
| | | | | | أحب المنافسة وخوض المخاطر | 77 |
| | | | | | أحب القيام بالتجارب والعمل في المختبرات | 78 |
| | | | | | أستمتع بالأعمال التي تتطلب الحركة والنشاط البدني | 79 |
| | | | | | أستمتع بالعمل الذي يتطلب أن أكون ضمن فريق | 80 |
| | | | | | أنا صاحب أفكار إبداعية وابتكار | 81 |
| | | | | | أحب العمل وفق أنظمة وتعليمات محددة | 82 |
| | | | | | أحب التأثير في الناس وإقناعهم | 83 |
| | | | | | أحب العمل مع الأرقام والرسوم البيانية | 84 |
| | | | | | أستمتع بالأعمال اليدوية | 85 |
| | | | | | أحب تعليم الآخرين ومساعدتهم | 86 |
| | | | | | أعبر عن أفكاري ومواقفي بطرق إبداعية | 87 |
| | | | | | أحب التعليمات والإجراءات الواضحة في العمل | 88 |
| | | | | | أحب أن أبدأ مشروع خاص وأديره بنفسني | 89 |
| | | | | | أحب البحث والتفكير والتجريب | 90 |
| | | | | | أحب تجميع الأشياء وتركيبها في شكل جديد | 91 |
| | | | | | أستمتع بالمشاركة في الأنشطة الجماعية | 92 |
| | | | | | أستمتع بالأنشطة التي فيها إبداع وابتكار | 93 |
| | | | | | أفضل العمل المنظم | 94 |
| | | | | | أستمتع بقيادة الآخرين وإدارتهم | 95 |
| | | | | | أستمتع بالأنشطة العلمية والبحثية | 96 |
| | | | | | أستمتع بالأعمال الميدانية وما فيها من نشاط بدني | 97 |
| | | | | | أستمتع بالتعرف على الثقافات الأخرى | 98 |

٥٥٥٥٥٥

يرجى التأكد مما يلي:

يسلم هذا الاستبيان، بعد إكماله إلى استشاري مابيس، أو يرسل بالفاكس أو البريد الإلكتروني إلى أحد عناوين

شركة ألفا للتدريب:

Tel: + 971 (04) 351 6993, Fax: + 971 (04) 351 6994

Email: dubai@alphatraining.co.uk

- كتابة كامل البيانات في قسم 1.
- عدم تكرار الأرقام في قسم 2.
- دلالة الأرقام وترتيبها في قسم 4.
- عدم ترك أي سؤال في الاستبانة.

شكرا على إكمالك الاستبانة ...